

Vademecum per Cala Violina

(Spoiler: è uno spettacolo, ma bisogna meritarselo!)

Come arrivarci

Hai due modi per raggiungere la splendida Cala Violina:

1. **Da Val Martina** – Circa **1,5 km** (solo andata). Il sentiero più breve, diretto e abbastanza semplice, ma pur sempre immerso nella natura.
2. **Dal Puntone (zona Terra Rossa)** – Circa **6 km** (solo andata), partendo dal **parcheggio del Porto Turistico**. Più lungo, ma spettacolare: perfetto per chi ama camminare tra pinete e scorci mozzafiato.

👉 Entrambi i sentieri sono **a piedi o in bici**.

💡 **Tip:** dai un'occhiata ai percorsi su Google Maps prima di partire, così ti organizzi meglio!

Cosa portare (e cosa lasciare a casa)

- **Scarpe chiuse:** fondamentali! Il sentiero è sterrato: lascia infradito e ciabatte a riposo.
 - **Zaino leggero:** acqua, crema solare, cappello e un po' di cibo sono più che sufficienti.
 - **Ombra in spiaggia? No.** Porta un ombrellone o qualcosa per ripararti: il sole non scherza.
 - **Zero cestini:** non ci sono contenitori per i rifiuti. Porta un sacchetto e riportalo indietro.
 - **No fumo:** in spiaggia **non si può fumare**.
 - **Niente cani:** l'accesso alla spiaggia è vietato ai nostri amici pelosi, anche se adorabili.
-

Chi dovrebbe pensarci due volte

- Persone con **problemi cardiaci**, in **gravidanza** o con **mobilità ridotta**: i sentieri possono risultare impegnativi, specie sotto il sole.
 - Se pensavi di portarti l'intero salottino da spiaggia, visto il tragitto, i borsoni non sono proprio l'ideale.
-

Servizi attivi dal 1° giugno al 30 settembre

- **Chiosco ristoro:** panini, gelati, bibite fresche e caffè.
- **Toilette:** solo nell'area boschiva (non in spiaggia).
- **Steward:** presenti per info, supporto e vigilanza ambientale.
- **Bagnini:** attenti e certificati, per la tua sicurezza in mare.

- **Croce Rossa Italiana:**

- **Giugno:** da metà giugno, sabato e domenica
 - **Luglio e agosto: tutti i giorni**, con postazione attrezzata e fuoristrada medica
 - **Settembre:** primi quindici giorni, sabato e domenica
-



Accesso e prenotazione

- **Massimo 700 persone al giorno**, tra le 8.30 e le 18.30 (dal 1° giugno al 30 settembre)
 - **Prenotazione obbligatoria** su www.calaviolinascarlino.it
 - Costo simbolico: **1€ a persona**
 - **Gratis** per bambini da 1 a 12 anni (ma va comunque prenotato)
 - Nessuna prenotazione per bimbi sotto i 12 mesi
-



Conclusione green & zen

Cala Violina è uno dei gioielli della Maremma. Rispettala, cammina leggero, porta a casa solo ricordi... e i tuoi rifiuti 🚮 😊

Buona esplorazione e buona musica del mare! 🎸 🌿